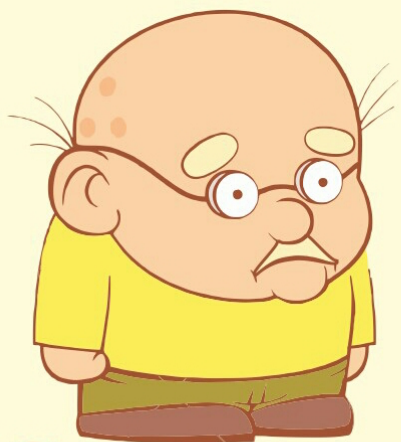
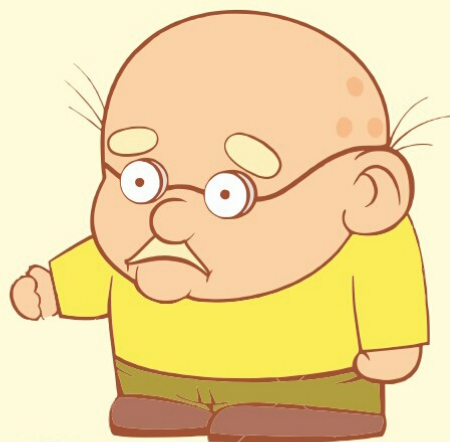


ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

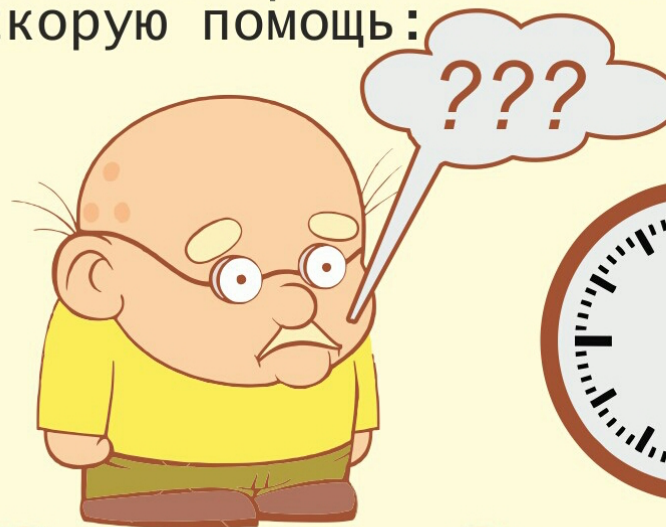
Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую помощь:



! Не может улыбнуться. Уголок рта опущен.



! Одна рука ослабла. Не может поднять обе руки.



! Не может разборчиво произнести своё имя.



! У врача есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»
СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!



ИНСУЛЬТ

Инсульт – это остроразвивающееся нарушение мозгового кровообращения, сопровождающееся повреждением тканей мозга и расстройством его функций.

- Каждые **1,5 минуты** у одного россиянина развивается острое нарушение мозгового кровообращения.
- Из них **200.000** погибает, в течение **1 месяца** умирает около **25%** перенёсших инсульт.
- Риск развития инсульта у **курящих в 6 раз выше**, чем у некурящих.
- **90% взрослого населения** находится в группе риска.
- Заболевания сосудов головного мозга на первом месте по причинам смертности и инвалидизации населения в мире. В 4 раза больше людей умирает от инсульта, чем от инфаркта.

Запрещается:

- ✓ заставлять пострадавшего самостоятельно двигаться;
- ✓ перемещать больного без необходимости;
- ✓ использовать нашатырный спирт или кислотосодержащие препараты.

ЗАПОМНИ СИМПТОМЫ



**МИМИКА
НАРУШЕНА**



**ОСЛАБЛИ
РУКА
ИЛИ НОГА**



**ЗАТРУДНЕНА
РЕЧЬ**

КОНТРОЛИРУЙТЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Показатели
в норме до
130/80



Повышенное давление
может привести к
ИНСУЛЬТУ

+ Немедленно вызвать
«скорую помощь»

☎ 03, 103, 112

В ближайшие
4,5 часа
человека ещё
МОЖНО СПАСТИ

**ДЕЙСТВОВАТЬ
НУЖНО БЫСТРО!**

УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ НА
WWW.TAKZDOROVO-TO.RU

