

Что такое пневмония?

ПНЕВМОНИЯ -

серьезная легочная инфекция, обычно вызванная бактериями или вирусом. Пневмококк является наиболее частой причиной бактериальной пневмонии у детей.

Пневмония может развиваться:

У пожилых людей
Людей, страдающих хроническими заболеваниями сердца и сосудов, сахарным диабетом
Курильщиков
Людей с легочными заболеваниями и ослабленным иммунитетом



КАКОВЫ СИМПТОМЫ ПНЕВМОНИИ?

Кашель
Температура
Озноб
Головная боль
Затруднение дыхания
Потеря аппетита

В зоне риска:

Дети младше 5 лет
Недоношенные дети
Дети с хроническими заболеваниями
Дети на искусственном вскармливании
Дети из семей, где проживает больше одного ребенка
Дети, посещающие организованные коллективы – ясли, детские сады

СИМПТОМЫ МОГУТ ИНОГДА РАЗВИВАТЬСЯ ПОСЛЕ ПРОСТУДЫ ИЛИ АНГИНЫ

ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ «ПНЕВМОНИЯ» МОЖЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ!



Пневмония

Причины



Заподозрить пневмонию можно, если:

Отмечается:

- общая слабость,
- головная боль,
- снижение работоспособности,
- одышка при физической нагрузке и в покое
- быстрая утомляемость,
- потливость,
- нарушение сна,
- снижение аппетита.



у детей

температура тела на фоне ослабленного иммунитета может не подниматься, или оставаться субфебрильной (37°C)

кашель с отхождением обильной мокроты

у взрослых

лихорадка более 3 дней с подъемом температуры тела до 38°C

кашель с отхождением обильной мокроты ржавого или зеленоватого цвета

иногда могут быть неприятные ощущения или локализованные боли в груди.

у людей пожилого возраста симптомы общей интоксикации более выражены

Факторы риска, повышающие вероятность развития пневмонии:

1. Переохлаждение
2. Иммунодефицит.
3. Возраст младше 3 лет и старше 60 лет. Дети и старики пневмонией болеют чаще и тяжелее – у одних организм ещё не окреп, а у других уже ослаб.
4. Тяжелые заболевания почек, сердца, легких, центральной нервной системы
5. Онкологические заболевания.
6. Курение, в том числе пассивное (для детей)
7. Алкогольные эксцессы (подрывают защитные силы организма)
8. Проведение искусственной вентиляции легких или общего наркоза.

Пневмония (воспаление лёгких) – чрезвычайно распространенное и угрожающее жизни, заболевание. По частоте смертельных исходов пневмония стоит на первом месте среди всех инфекционных заболеваний.

Лечение

ДИАГНОЗ СТАВИТСЯ НА ОСНОВАНИИ ТЩАТЕЛЬНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ВРАЧОМ: рентгенография грудной клетки, микроскопическое исследования мокроты, общий и биохимический анализ крови, дополнительное обследование по показаниям.

ЛЕЧЕНИЕ ПНЕВМОНИИ МОЖЕТ ПОТРЕБОВАТЬ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Правила лечения

- ПНЕВМОНИЮ ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО С ВРАЧОМ! Категорически запрещается заниматься самолечением. Это не простуда, самостоятельно её не вылечить. Помните про смертельную опасность этой болезни.
- ПНЕВМОНИЯ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ ПОСЛЕ ЛЮБОЙ ПРОСТУДЫ.
- ПНЕВМОНИЮ ДОЛЕЧИВАТЬ ДО КОНЦА. Назначенный врачом курс лечения следует проводить полностью, и ни днём меньше, даже если вы уже чувствуете себя абсолютным здоровым!
- ПОМНИТЬ ПРО АТИПИЧНУЮ ПНЕВМОНИЮ. Если недавно вы лечились от хламидиоза, микоплазмоза или других вензаболеваний- предупредите врача. У вас появится шанс вылечиться значительно раньше.
- ПНЕВМОНИЮ ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО В ПОСТЕЛИ. Очень важно освободить иммунную систему от всех нагрузок, чтобы она занималась только одной самой важной работой - УНИЧТОЖЕНИЕМ ИНФЕКЦИИ.



После перенесенной пневмонии необходимо диспансерное наблюдение в течение года !

Рекомендации

- Дыхательная гимнастика, лечебная физкультура
- Повышение иммунитета, мягкие закаливающие процедуры вводить постепенно с нарастающим эффектом через 2 недели после выписки из стационара.
- Санация очагов инфекции в ротовой полости
- Вакцинация против респираторных инфекций (гриппа, пневмококка)
- Санаторно-курортное лечение
- Очередное обследование по назначению врача.

ДЕТЯМ

Домашний режим не менее 1 месяца

взрослым

Отказаться от курения, избегать воздействия горячего или холодного воздуха, химических раздражителей

Будьте здоровы!