

Что такое пневмония?

ПНЕВМОНИЯ -

серьезная легочная инфекция, обычно вызванная бактериями или вирусом. Пневмококк является наиболее частой причиной бактериальной пневмонии у детей.

Пневмония может развиваться:

У пожилых людей
Людей, страдающих хроническими заболеваниями сердца и сосудов, сахарным диабетом
Курильщиков
Людей с легочными заболеваниями и ослабленным иммунитетом



КАКОВЫ СИМПТОМЫ ПНЕВМОНИИ?

Кашель
Температура
Озноб
Головная боль
Затруднение дыхания
Потеря аппетита

В зоне риска:

Дети младше 5 лет
Недоношенные дети
Дети с хроническими заболеваниями
Дети на искусственном вскармливании
Дети из семей, где проживает больше одного ребенка
Дети, посещающие организованные коллектизы – ясли, детские сады

**СИМПТОМЫ МОГУТ ИНОГДА РАЗВИВАТЬСЯ
ПОСЛЕ ПРОСТУДЫ ИЛИ АНГИНЫ**

ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ «ПНЕВМОНИЯ» МОЖЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ!



Пневмония

Причины



Заподозрить пневмонию можно, если:

Отмечается:

- общая слабость,
- головная боль,
- снижение работоспособности,
- одышка при физической нагрузке и в покое
- быстрая утомляемость,
- потливость,
- нарушение сна,
- снижение аппетита.



у детей

температура тела на фоне ослабленного иммунитета может не подниматься, или оставаться субфебрильной (37°C)

кашель с отхождением обильной мокроты

Факторы риска, повышающие вероятность развития пневмонии:

- Переохлаждение
- Иммунодефицит.
- Возраст младше 3 лет и старше 60 лет.
Дети и старики пневмонией болеют чаще и тяжелее – у одних организм еще не окреп, а у других уже ослаб.
- Тяжелые заболевания почек, сердца, легких, центральной нервной системы
- Онкологические заболевания.
- Курение, в том числе пассивное (для детей)
- Алкогольные эксцессы (подрывают защитные силы организма)
- Проведение искусственной вентиляции легких или общего наркоза.

Пневмония (воспаление лёгких) – чрезвычайно распространенное и угрожающее жизни, заболевание. По частоте смертельных исходов пневмония стоит на первом месте среди всех инфекционных заболеваний.

Лечение

ДИАГНОЗ СТАВИТСЯ НА ОСНОВАНИИ ТЩАТЕЛЬНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ВРАЧОМ:
рентгенография грудной клетки, микроскопическое исследование мокроты, общий и биохимический анализ крови, дополнительное обследование по показаниям.

ЛЕЧЕНИЕ ПНЕВМОНИИ МОЖЕТ ПОТРЕБОВАТЬ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Правила лечения

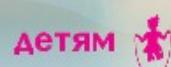
- ПНЕВМОНИЮ ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО С ВРАЧОМ!** Категорически запрещается заниматься самолечением. Это не простуда, самостоятельно её не вылечить. Помните про смертельную опасность этой болезни.
- ПНЕВМОНИЯ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ ПОСЛЕ ЛЮБОЙ ПРОСТУДЫ.**
- ПНЕВМОНИЮ ДОЛЕЧИВАТЬ ДО КОНЦА.** Назначенный врачом курс лечения следует проводить полностью, и ни один день меньше, даже если вы уже чувствуете себя абсолютно здоровым!
- ПОМНИТЬ ПРО АТИПИЧНУЮ ПНЕВМОНИЮ.** Если недавно вы лечились от хламидиоза, микоплазмоза или других вензаболеваний- предупредите врача. У вас появится шанс вылечиться значительно раньше.
- ПНЕВМОНИЮ ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО В ПОСТЕЛИ.** Очень важно освободить иммунную систему от всех нагрузок, чтобы она занималась только одной самой важной работой - УНИЧТОЖЕНИЕМ ИНФЕКЦИИ.



После перенесенной пневмонии необходимо диспансерное наблюдение в течение года!

Рекомендации

- Санация очагов инфекции в ротовой полости
- Вакцинация против респираторных инфекций (гриппа, пневмококка)
- Санаторно-курортное лечение
- Очередное обследование по назначению врача.



детьям
Домашний режим не менее 1 месяца



взрослым
Отказаться от курения, избегать воздействия горячего или холодного воздуха, химических раздражителей

Будьте здоровы!