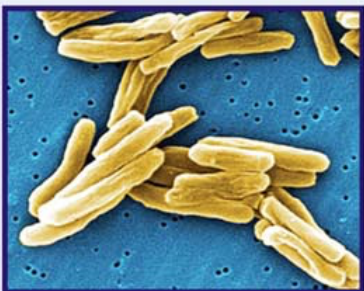


ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочкой Коха).

Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах (кости, суставы, мочеполовые органы, глаза, мозговые оболочки, лимфатические узлы, кожа).



*палочки Коха
под
микроскопом*

Кто может заразиться туберкулезом

Заразиться туберкулезной инфекцией может каждый, но чаще всего заражаются те, кто находится в тесном контакте с больным открытой формой туберкулеза. Кашляя, чихая, разговаривая, больные туберкулезом легких выделяют мельчайшие частицы мокроты, содержащие микобактерии. Они образуют аэрозольную взвесь, которая в зависимости от окружающих условий может несколько часов сохраняться в воздухе. Инфицирование происходит при вдыхании зараженного воздуха. Вероятность заразиться туберкулезом в автобусе или магазине не слишком велика. Восприимчивость к инфекции разная, большей опасности подвержены лица с ослабленной иммунной системой.

Риск заболевания туберкулезом среди контактных с больными заразными формами в 10–30 раз выше, чем у остального населения!

Первые признаки туберкулеза

- Кашель в течение 3 недель и более или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).
- Снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса.
- Незначительное повышение температуры тела.
- Быстрая утомляемость и появление общей слабости.
- Повышенная потливость, особенно по ночам.
- Боли в грудной клетке.
- Появление одышки при небольших физических нагрузках.
- Специфический блеск в глазах.

Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к врачу, и он назначит необходимое обследование.



Помните!
Больной человек представляет опасность для окружающих.

Как можно выявить туберкулез

Основным методом выявления туберкулеза у детей является туберкулинодиагностика (проба Манту), а для взрослого населения – рентгенологическое исследование органов грудной клетки (флюорография, рентгенография).

При возникновении подозрения на туберкулез врач назначает дополнительно более углубленное обследование.



Уклонение взрослых от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них смертельно опасных форм заболевания, которые лечатся годами и нередко заканчиваются инвалидностью и смертью больного, тогда как своевременно выявленный туберкулез можно излечить.

Окончательный диагноз туберкулеза устанавливает только врач-фтизиатр.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ



Возбудитель туберкулеза под микроскопом

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочкой Коха). Возбудитель открыт в 1882 г. бактериологом Робертом Кохом, лауреатом Нобелевской премии (1904 г.). Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах (кости, суставы, мочеполовые органы, глаза, мозговые оболочки, лимфатические узлы, кожа).



Роберт Кох (1843-1910)

Заразиться туберкулезной инфекцией может каждый. Но чаще всего заражаются те, кто находится в тесном контакте с больным "открытой" формой туберкулеза.

Кашлия, чихая, разговаривая, больные туберкулезом легких выделяют мельчайшие **частицы мокроты, содержащие микобактерии**. Они образуют аэрозольную взвесь, которая длительное время сохраняется в окружающей среде (в уличной пыли, на страницах книг – 3 месяца, в воде – 5 месяцев). **Инфицирование происходит при вдыхании зараженного воздуха.**

Кроме больных людей источниками инфекции могут быть **домашние и дикие животные**. Наиболее опасным для человека является крупный рогатый скот, когда заражение происходит как воздушно-капельным путем, так и через продукты животноводства (молоко и молочные продукты, мясо). Эпидемическую опасность могут представлять домашние кошки и собаки.

Группы риска по туберкулезу:

- ✓ Дети, пожилые люди.
- ✓ Курильщики.
- ✓ Люди, принимающие гормональные препараты и лекарства, ослабляющие иммунную систему.
- ✓ Носители вируса иммунодефицита (ВИЧ) и больные СПИДом.
- ✓ Больные с хроническими заболеваниями легких, диабетом, язвенной болезнью.
- ✓ Злоупотребляющие алкоголем и наркозависимые.
- ✓ Лица БОМЖ и лица, находящиеся в местах лишения свободы.
- ✓ Люди, живущие в неблагоприятных условиях (скопление людей в квартире, антисанитария).



Следите за своим здоровьем!

Обратитесь к врачу при появлении следующих симптомов:

- ✓ Кашель в течение 3 недель и более с выделением мокроты (возможно с кровью).
- ✓ Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса.
- ✓ Незначительное повышение температуры тела.
- ✓ Быстрая утомляемость, общая слабость.
- ✓ Повышенная потливость, особенно ночью.
- ✓ Боли в грудной клетке.
- ✓ Появление одышки при небольших физических нагрузках.
- ✓ Специфический румянец и блеск в глазах.



Профилактика туберкулеза

⚠ **Своевременно проводите противотуберкулезные прививки, не уклоняйтесь от них:**

- ✓ Вакцинация новорожденных на 3-7 день жизни.
- ✓ Ревакцинация – детям в 7 и 14 лет (при наличии отрицательной реакции Манту).

⚠ **Не отказывайтесь от профилактических медицинских осмотров.**

⚠ **Ведите здоровый образ жизни:**

- ✓ Отказ от вредных привычек (курение, употребление алкогольных напитков и наркотических веществ).
- ✓ Рациональное питание.
- ✓ Оптимальный двигательный режим.
- ✓ Закаливание, прогулки на свежем воздухе.
- ✓ Личная гигиена.
- ✓ Чередование режима труда и отдыха.
- ✓ Положительные эмоции.

⚠ **Чаше проводите влажную уборку, смену постельного белья и проветривайте помещения.**



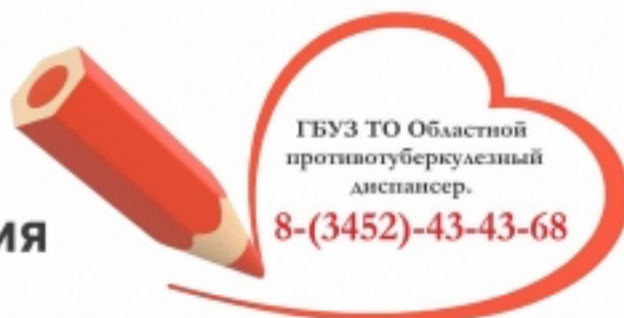
**В настоящее время в мире около 15 млн.
больных туберкулезом. Из них 11 млн.
- это трудоспособные люди**



**Обследование на наличие туберкулеза
доступно **ежегодно** и **бесплатно**
детям и взрослым Тюменской области**



**Территория
здоровья**



ГБУЗ ТО Областной
противотуберкулезный
диспансер.

8-(3452)-43-43-68



ЕСЛИ Вы заметили у себя или близких нижеперечисленные симптомы:

ВНИМАНИЕ  **туберкулез**



ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

ТУБЕРКУЛЕЗ – это заразная болезнь, опасная для здоровья и жизни.

Раньше туберкулез называли **чахоткой**.

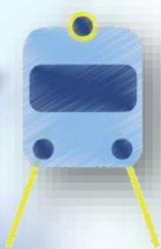
Как можно заразиться туберкулезом?

Во время кашля из легких больного туберкулезом вылетает много невидимых микроскопических палочек. Это бактерии туберкулеза. По-научному – **микобактерия**.



- ✓ **Постоять рядом с кашляющим человеком**
- ✓ **Поиграть в пыльные игрушки в квартире, где живет больной туберкулезом**
- ✓ **Выпить молоко от больной коровы**

Где можно заразиться?



в транспорте



в магазине



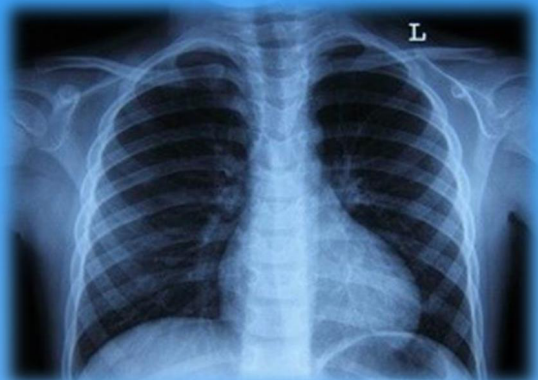
в лифте

Как узнать заражен ли ребенок туберкулезом?

Каждый год детям проводят пробу Манту – безболезненный укол под кожу, который может сразу показать заразился ли ребенок туберкулезом, поселились ли в его организме туберкулезные палочки.

Если вовремя обнаружить бактерию – избавиться от нее можно в считанные дни. Но, если отказываться от посещения врача и пробы Манту – бактерия не пощадит, захватив организм, со временем микобактерии будут размножаться с большой скоростью и выгнать их будет очень сложно. С каждым днем организм будет терять силы. Люди, которые не лечат туберкулез, – умирают.

Если проба Манту оказалась положительной – врач направит пациента на дополнительные исследования



рентгенологическое исследование

на снимке врач сразу увидит, есть ли повреждение легких микобактериями



анализ крови

врачу достаточно капли крови, чтобы разглядеть в ней под микроскопом микобактерии

Как защититься?

Как только ребенок родился, в роддоме на 3-7 день ему делают прививку от туберкулеза, которая защищает его на протяжении 7 лет.

Микобактерия не проявляет свои действия в отношении людей, которые

- ✓ Занимаются спортом
- ✓ Много гуляют
- ✓ Соблюдают режим дня
- ✓ Правильно питаются
- ✓ Высыпаются

Теперь Вы знаете как защитить свое здоровье!

Не отказывайтесь от пробы Манту!

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

(г.Москва, 1й Смоленский пер.д 9, стр.1 cgon@cgon.ru, тел.8 (499) 2418628)