



Профилактика кори

Единственным действенным способом защититься от кори является **активная вакцинация**. Прививки проводятся детям в 12 месяцев и 6 лет. Вакцинация против кори может проводиться моновакцинами или тривакциной (корь, краснуха и эпидемический паротит). Эффективность вакцин одинакова, они безопасны и хорошо переносятся.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок взрослые в возрасте до 35 лет также прививаются против кори и должны иметь две прививки: вакцинацию и ревакцинацию. Всем контактным с больным корью лицам, не болевшим ранее корью и не привитым против этой инфекции, в течение 72 часов проводятся прививки. Вакцинация обеспечивает значительный уровень защиты против кори.

Вакцинация в ГБУЗ ТО «ОКБ №2» (территория обслуживания):

Взрослая поликлиника: кабинет № 115;

Если Вы предположили у себя заболевание корью, необходимо:

- срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача из поликлиники по месту жительства или - в случае тяжелого состояния - скорую медицинскую помощь);

- не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача, так как возможность заразить других пациентов корью очень велика;

- до прихода врача свести контакты с родственниками до минимума;

- сообщить врачу в какой период и в какой стране Вы находились за рубежом;

- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовую платок или салфетку;

- чаще мыть руки водой с мылом или использовать спиртосодержащие средства для очистки рук;

- использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку);

- не заниматься самолечением! В случае кори лечение должен контролировать специалист.

Осторожно: КОРЬ!

Профилактика, признаки, лечение.



Единственный эффективный метод защиты от кори –

ВАКЦИНАЦИЯ!

Прививку можно поставить в поликлинике по месту жительства **бесплатно**.

Корь – это...

Корь - чрезвычайно заразное острое вирусное заболевание. В основном, корью болеют непривитые дети, посещающие детские учреждения. Подростки и взрослые, ранее не болевшие и не получившие вакцину против кори, также остаются чрезвычайно восприимчивыми к этой инфекции.

Причины заболевания

Единственный источник заражения - больной человек. Распространение вируса происходит воздушно-капельным путем при чихании,

Если человек не болел корью или не был привит от нее, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаев.

Симптомы и течение болезни

Инкубационный период (от момента заражения до первых признаков болезни) в среднем составляет 9-11 дней. Первые симптомы кори напоминают простуду – небольшая температура, незначительные насморк и кашель. К ним присоединяется конъюнктивит: отечность век, покраснение глаз, слезотечение.

Начальный период продолжается 3-4 дня и сопровождается повышением температуры тела до 39° С. Заболевший чувствует сильную слабость и потерю аппетита. Кашель становится грубым, «лающим». Конъюнктивит приобретает гнойный характер. На слизистой губ и неба появляются **серовато-белые точки - абсолютный признак кори**, они не встречаются ни при одном другом заболевании. Этот период самый опасный: заболевший активно выделяет вирус в окружающую среду и заражает окружающих.

В период высыпания лихорадка усиливается. Период характеризуется строгой этапностью появления высыпаний, которые выглядят как мелкие розово-красные пятнышки. Сначала сыпь появляется на лице и шее, на второй день она появляется на руках, туловище и бедрах, на третий – распространяется на голени и стопы.

Период пигментации (выздоровление). Спустя 3-4 дня после появления первых высыпаний сыпь начинает угасать, оставляя после себя пигментацию - темные пятнышки, сохраняющиеся несколько дней.

Осложнения

В 30% случаев корь приводит к осложнениям, особенно у детей младше 5 лет и лиц старше 20 летнего возраста.

- ✓ Со стороны дыхательной системы: пневмония, бронхиты, плевриты, ларингиты.

- ✓ Со стороны желудочно-кишечного тракта: энтероколиты, колиты.

- ✓ Со стороны ЦНС (центральной нервной системы): менингоэнцефалит, энцефалит, менингит и прочие.

Лечение осложнений во многих случаях осуществить сложнее, чем саму корь.